

Rámcový přehled obsahu kurzu Koučování

Základní délka kurzu jsou dva dny. Kurz může být na požádání přizpůsoben do 1 - 3 dnů v závislosti na množství praktických cvičení a rozsahu probírané látky. Výuka probíhá na učebně v době od 9.00 do 16.00. Optimální počet posluchačů v kurzu je osm. Součástí kurzu jsou výukové materiály.

Program je určený především pro manažery a týmové vedoucí se zájmem o maximalizaci výkonu svých lidí pomocí koučování. Koučování je velmi dynamicky se rozvíjející obor, který využívá celostního přístupu k člověku – zaměstnanci jako takovému a posiluje jeho vnitřní motivaci a vnímavost vůči dění ve firmě.

Na kurzu se naučíte využívat jednoduché a efektivní koučovací metody, které můžete aplikovat na pracovišti, doma, nebo třeba při sportu a ostatních volnočasových aktivitách. Během praktického workshopu se naučíte se koučovat sami sebe a rozvíjet svou osobnost.

Pro účast v kurzu nejsou stanoveny předběžné požadavky.

Přínos kurzu pro účastníky:

- Schopnost efektivně využívat koučování při vedení lidí
- Využití koučování v celkovém osobním rozvoji jednotlivce
- Zlepšení pracovních vztahů a efektivnější delegování
- Schopnost zvládat stresové situace
- Praktický výcvik koučování při řešení reálných situací

Kurz je rozdělen do bloků s následujícím přehledem probírané látky:

- Koučování a jeho význam
- Praktická aplikace koučování
- Manažer jako kouč
- Koučování a lidský mozek
- Otázky v koučování
- Kompetence a osobnost kouče
- Koučovací sezení – praktický workshop
- koučování a výkon – akční kroky
- Model G.R.O.W. – praktický workshop
- Koučování a timemanagement - práce s časovou osou – praktický workshop
- Disney strategie – praktický workshop

Celý výukový program je koncipován jako výcvikový kurz, v němž se střídá výklad lektora s praktickým výcvikem a případně s „role plays“ s videozáznamem, skupinovým řešením cvičných příkladů a sebepoznávacích testů.

Při výuce je využívána didaktická technika.

Tato osnova obsahuje rámcový přehled učiva kurzu. Neobsahuje podrobné položky základního charakteru, které se samozřejmě probírají také. Rozsah a podrobnost probírané látky budou upraveny dle schopností účastníků kurzu. Na přání účastníků kurzu jsme schopni celou osnovu upravit a kurz přizpůsobit jejich konkrétním potřebám.